

# Nieuwsbrief Zaalcommissie nummer 1

November 2018

De veldcompetitie is nog niet voorbij, maar het zaal seizoen komt al om de hoek kijken. In deze eerste nieuwsbrief willen wij jullie informeren over de belangrijkste zaken met betrekking tot de start van het zaalseizoen.

In deze editie:

- Teamindeling en zaaltrainingen
- Zaaltrainingen tijdens de veldcompetitie
- Zaaltrainingen wanneer veldcompetitie stopt
- Oefenwedstrijden
- Zaalcompetitie
- Zaalclinic in de kerstvakantie
- Coachavond
- Zaal uitrusting
- Spelregels zaalhockey
- Vragen of opmerkingen

---

## Teamindeling en zaaltrainingen

Zowel de teamindelingen als het trainingsschema worden door de HTC z.s.m. bekend gemaakt en deze zullen dan op de site geplaatst worden. De zaaltrainingen starten vanaf maandag 19 november.

---

## Zaaltrainingen tijdens de veldcompetitie

De zaaltrainingen starten al terwijl de veldcompetitie nog volop bezig is. Dit betekent dat de zaaltrainingen naast de veldtrainingen plaats zullen vinden in week 47 en 48. De teams trainen dan 1 x op het veld en 1 x in de zaal. Voor alle teams geldt dat wanneer een zaaltraining tegelijk staat ingepland met een veldtraining, de zaaltraining voorgaat.

---

## Zaaltrainingen wanneer veldcompetitie stopt

De laatste veld competitiewedstrijd vindt in principe in het weekend van 01 December plaats.

Het weekend van 7/8 december is een reserve weekend voor de veldcompetitie.

Vanaf 3 december zal er door de 1e teams 1x per week op het veld getraind worden en 1 keer in de zaal. De overige teams kunnen in overleg bepalen met de trainer of er naast een zaaltraining ook nog een veldtraining plaatsvindt.

---

## Oefenwedstrijden

De zaalcommissie streeft ernaar alle teams de gelegenheid te geven om alvast een oefenwedstrijd te spelen in de zaal. Hierover volgt z.s.m. meer informatie.

---

### **Zaalcompetitie**

De zaalcompetitie start in het weekend van 8/9 december.

De overige data van de competitie 2018-2019 zijn:

2. 15/16 december
3. 5/6 januari
4. 12/13 januari
5. 19/20 januari
6. 26/27 januari
7. 02/03 februari
8. 09/10 februari
9. 16/17 februari

Op 23/24 en 30/31 december worden er geen wedstrijden gepland i.v.m. kerstvakantie.

Wel kunnen deze data als reserve weekend worden aangewezen.

De Jongste Jeugd wordt door de KNHB op zaterdag (waar mogelijk s' morgens) geprogrammeerd. De D-Jeugd zal, in verband met alle open dagen van de middelbare scholen op zaterdagen, op zondag (waar mogelijk 's morgens) spelen. Voor de overige lijnen is vooraf niet bekend op welke dag de wedstrijden ingepland worden.

---

### **Zaalclinic in de kerstvakantie**

Op het moment van schrijven is nog niet duidelijk of er weer een zaalclinic wordt georganiseerd.

Er wordt op dit moment nog bekeken of deze kan worden georganiseerd en zo ja op welke dag.

Verdere informatie hierover volgt z.s.m.

---

### **Vragen als coach?**

Op 12 november zal de zaalcommissie op de club aanwezig zijn voor hen die vragen hebben en/of uitleg zoeken over alle aspecten van de zaal. Van 19.00 - 20.00 uur bent U van harte welkom..

---

### **Zaaluitrusting**

Voor de zaal zijn zaalschoenen verplicht; schoenen die beschadigen of strepen op de speelvloer kunnen achterlaten zijn verboden.

Verder is het noodzakelijk om met een speciale zaalhockeystick te spelen.

Keepersuitrustingen welke beschadigen aan de speelvloer kunnen aanbrengen zijn verboden.

---

### **Spelregelwijziging zaalhockey**

De KNHB heeft voor dit jaar geen wijzigingen doorgevoerd in de spelregels.

---

### **Vragen of opmerkingen**

Laat het ons weten, persoonlijk of via de mail: [zaalcommissiehccapelle@gmail.com](mailto:zaalcommissiehccapelle@gmail.com)

Matthijs de Rijke